

Uporaba / Upotreba

Novalac PLUS začetno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, ko jih matere ne dojijo ali so le ti delno dojili. Uporabljajte ga lahko vse dokler dojenčka hranite po steklenički. Ko Novalac PLUS začetno mleko več ne nasiti dojenčka, svetujemo, da preidete na Novalac 1 začetno mleko. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac PLUS je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. / *Novalac PLUS početna mliječna hrana primanjena je za hranjenje dojenčadi od rojstva do 6. meseca starosti, ako majka ne doji ili ako djelomično doji. Možete ju koristiti sve dok dojenče hranite na bočicu. Ako Novalac PLUS početna mliječna hrana dovoljno ne zasićuje dojenče, savjetujemo da prijedete na Novalac 1 početnu mliječnu hranu. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac PLUS dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljavanje prehranbenih potreba dojenčadi.*

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlične beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavlja tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobni vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. / *Majčino mlijeko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osebe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porodne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predugi ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djeteta nakon zadnjeg noćnog obroka.*

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	0-1	1-2	2-4	4-6
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	6	5	5	4
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	3	4	5	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	90	120	150	210

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca PLUS. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoševajte priporočila v tabeli. / *Do vrha napunjena in do roba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca PLUS. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvazite preporuke u tablici.*

• Vedno pripravite svež obrok. • Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo. • Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtsignenega na dnu pločevinke. • Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih. • Po vsaki uporabi pločevinko dobro zaprite. • Ne shranjujte nepoptega obroka. Ostanek zavrzite. / *• Uvijek pripremite sveži obrok. • Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svetla i topline. • Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke. • Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna. • Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite. • Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatok bacite.*

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / *Pakirano u kontroliranoj atmosferi.*

Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica • Distributer: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana | Sedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska • Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Buzinska cesta 58, 10010 Zagreb-Buzin, Hrvatska.

Proizvedeno v EU/Proizvedeno u EU.



MEDIS | www.novalac.si
www.novalac.hr

Novalac Plus

Začetno mleko za dojenčke
Početna mliječna hrana
za dojenčad



0-6 mesecev/
mesece

400 g e

Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

Energijska vrednost / Energetska vrijednost	100 g	100 ml	
	kcal	2121	276
Maščobe / Masti	g	26	3,4
- od tega nasičene maščobe /	g	12	1,6
- od kojih zasićene masne kiseline			
- linolna kislina / linolna kiselina	g	4,5	0,6
- alfa linolenska kislina / alfa linolenska kiselina	mg	405	53
- DHA (dokozaheksaenojska kislina /	mg	120	16
dokozaheksaenska kislina)			
-ARA (arahidonska kislina / arahidonska kiselina)	mg	60	8
Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati	g	56,8	7,4
- od tega sladkorji / od kojih šećeri	g	56,8	7,4
GOS (Galaktooligosaharidi)	g	1,9	0,2
Prehranske vlaknine / Vlakna	g	1,3	0,2
Beljakovine / Bjelancevine	g	10,4	1,4
Vitami			
A	µg	440	57
D	µg	11,2	1,5
E	mg	11,5	1,5
K	µg	60	7,8
C	mg	60	7,8
Tiamin	mg	0,8	0,10
Niacin	mg	4,5	0,6
Riboflavin	mg	1,2	0,2
B6	mg	0,5	0,07
Folna kislina / Folna kislina	µg	80	10
Folat	µg-DFE	150	20
B12	µg	1,5	0,2
Biotin	µg	18	2,3
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	mg	5	0,7
Minerali			
Natrij	mg	165	21
Kalij	mg	525	68
Klorid	mg	400	52
Kalcij	mg	380	49
Fosfor	mg	240	31
Magnezij	mg	45	5,9
Železo / Željezo	mg	4	0,5
Cink	mg	3,3	0,4
Baker / Bakar	mg	0,38	0,05
Mangan	mg	0,045	0,006
Fluorid	mg	<0,45	<0,06
Selen	µg	22	2,9
Jod	µg	95	12
Holin / Kolin	mg	170	22
Inozitol	mg	80	10,4
Taurin / Taurin	mg	40	5,2
L-karnitin	mg	20	2,6
Nukleotidi	mg	18,6	2,4

Sestavine / Sastojci

Posneto mleko, mlične beljakovine, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo, repično), laktuloza, galaktooligosaharidi (mleko), ribje olje (DHA), trikalcijev citrat, emulgator (sojin lecitin), kalijev klorid, holin bitartrat, kalcijev klorid, dikalcijev fosfat, trikalcijev citrat, dinatrijev fosfat, L-tirozin, olje iz glive Mortierella alpina (ARA), vitamini (natrijev L-askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, nikotinamid, kalcijev D-pantotemat, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, piridoksinijev hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenadiol, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin), natrijev klorid, trimagnezijev citrat, železov difosfat, taurin, inozitol, kalcijev hidroksohid, L-tryptofan, magnezijev klorid, nukleotidi (CMP, UMP, AMP, IMP, GMP), L-karnitin, trinatrijev citrat, cinkov sulfat, kalijev sulfat, kalijev jodid, antioksidanti (ekstrakt bogat s tokoferoli, askorbil palmitat), natrijev selenit, bakrov sulfat, manganol sulfat. / *Obično mlijeko, mliječne bjelancevine, biljna ulja (palmino, sojino, kokosovo, repično), laktuloza, galaktooligosaharidi (mlijeko), riblje ulje (DHA), trikalcijev citrat, emulgator (sojin lecitin), kalijev klorid, kolin bitartrat, kalcijev klorid, dikalcijev fosfat, trikalcijev citrat, dinatrijev fosfat, L-tirozin, ulje gljive Mortierella alpina (ARA), vitamini (natrijev L-askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, nikotinamid, kalcijev D-pantotemat, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, piridoksinijev hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenadiol, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin), natrijev klorid, trimagnezijev citrat, železov difosfat, taurin, inozitol, kalcijev hidroksohid, L-tryptofan, magnezijev klorid, nukleotidi (CMP, UMP, AMP, IMP, GMP), L-karnitin, trinatrijev citrat, cinkov sulfat, kalijev jodid, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima, askorbil palmitat), natrijev selenit, bakrov sulfat, manganol sulfat.*

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu

PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKU.

1 Stekleničko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom prokuhajte u vodi. Nekla ključa bar 5 minuta.

2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivnom lončcu. Nekla ključa bar 5 minuta.

3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo preljejte v stekleničko. / Vodu u lončcu ohladite na 40°C i preljeite je u bočicu.

4 V stekleničko s priloženo merico vsujete predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.

5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak raztopi otopi.

6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlačnog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.