

Uporaba / Upotreba

Novalac 1 začetno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac 1 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov.

Novalac 1 početna mliječna hrana primjerena je za hranjenje dojenčadi od rođenja do 6. mjeseca starosti, ako majka ne doji. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac 1 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljavanje prehranbenih potreba dojenčadi.

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavlja tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobmi vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku.

Majčino mlijeko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porođajne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	0-1	1-2	2-4	4-6
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	6	5	5	4
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	3	4	5	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	90	120	150	210

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 1. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli.

Do vrha napunjena i do ruba poravnana priložena merica sadržava 4,3 g Novalaca 1. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.

- Vedno pripravite svež obrok. • Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo. • Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjenega na dnu pločevinke. • Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih. • Po vsaki uporabi pločevinko dobro zaprite. • Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavrzite.
- Uvijek pripremite sveži obrok. • Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline. • Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke. • Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna. • Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite. • Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatok bacite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / Pakirano u kontroliranoj atmosferi.

Sedež podjetja:
UP Medi-Europa SA, Švica • Distributer: Medis, d.o.o., Brmčičeva 1, Ljubljana
Sjedište poduzeća:
UP Medi-Europa SA, Švicarska
Kontakt za Hrvatsku:
Medis Adria d.o.o., Buzinska cesta 58, 10010 Zagreb – Buzin.
Proizvedeno u EU / Proizvedeno u EU.

MEDIS | www.novalac.si
www.novalac.hr

15A1M16D

30160914



Novalac

1

Začetno mleko za dojenčke
Početna mliječna hrana za dojenčad



0-6 mesecev/
mjeseci

400 g e

Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

		100 g	100 ml
Energijska vrednost /	kJ	2126	276
Energetska vrijednost	kcal	507	66
Maščobe / Masti	g	25	3,3
- od tega nasičene maščobe /	g	11,6	1,5
- od kojih zasičene masne kiseline			
- linolna kislina / linolna kiselina	g	4,5	0,6
- alfa linolenska kislina / alfa linolenska kiselina	mg	405	53
- DHA (dokozaheksaeenojska kislina /	mg	120	16
dokozaheksaeenska kiselina)			
- ARA (araidonska kislina / araidonska kiselina)	mg	30	4
Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati	g	59,7	7,8
- od tega sladkorji / od kojih sečeri	g	43,3	5,6
Beljakovine / Bjelančevine	g	10,4	1,4
Vitamins			
A	µg	435	57
D	µg	11,2	1,5
E	mg	8,7	1,1
K	µg	60	7,8
C	mg	60	7,8
Tiamin	mg	0,8	0,10
Riboflavin	mg	1,3	0,2
Niacin	mg	4,5	0,6
B6	mg	0,5	0,07
Folna kislina / Folna kiselina	µg	95	12
Folat	µg-DFE	170	22
B12	µg	1,7	0,2
Biotin	µg	18	2,3
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	mg	5	0,7
Minerali			
Natrij	mg	175	23
Kalij	mg	525	68
Klorid	mg	390	51
Kalcij	mg	470	61
Fosfor	mg	265	34
Magnezij	mg	45	5,9
Železo / Željezo	mg	5	0,7
Cink	mg	3,3	0,4
Baker / Bakar	mg	0,39	0,05
Mangan	mg	0,045	0,006
Fluorid	mg	<0,45	<0,06
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	98	13
Holin / Kolin	mg	170	22
Inozitol	mg	80	10,4
Tavrin / Taurin	mg	40	5,2
L-karnitin	mg	20	2,6

Sestavine / Sastojci

Posneto **mleko**, **mlečne** beljakovine, maltodekstrini, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **ribje** olje (DHA) (**mleko**), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (**sojin** lecitin), dinatrijev fosfat, holin bitartrat, vitamini (askorbinska kislina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, piridoksinijev hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenadiol, D-biotin, holekalciferol, cianokobalmin), trimagnezijev citrat, L-tirozin, olje iz glive Mortierella alpina (ARA) (**mleko**), L-fenilalanin, inozitol, tavrin, L-triptofan, železov sulfat, dikalcijev fosfat, L-karnitin, natrijev klorid, cinkov sulfat, natrijev selenit, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

Obrano **mlijeko**, **mliječne** bjelancevine, maltodekstrini, biljna ulja (palmino, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **riblje** ulje (DHA) (**mlijeko**), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (**sojin** lecitin), dinatrijev fosfat, kolin bitartrat, vitamini (askorbinska kiselina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, tiamin-hidroklorid, retinilacetat, piridoksin-hidroklorid, riboflavin, folna kiselina, fitomenadiol, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalmin), trimagnezijev citrat, L-tirozin, ulje glive Mortierella alpina (ARA) (**mlijeko**), L-fenilalanin, inozitol, taurin, L-triptofan, železov sulfat, dikalcijev fosfat, L-karnitin, natrijev klorid, cinkov sulfat, natrijev selenit, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), bakar sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu



PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKE.

1 Stekleničko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom prekuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.



2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončiću. Neka ključa bar 5 minuta.



3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelitate v stekleničko. / Vodu u lončiću ohladite na 40 °C i prelitate je u bočicu.



4 V stekleničko s priloženo merico vsujete predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.



5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.



6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlakog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.